



Anmeldung für alle Termine unter 0451/4082308 des Nachbarschaftsbüro Vorwerk-Falkenfeld

(Außerhalb der Öffnungszeiten bitte auf Anrufbeantworter sprechen, wir rufen zurück)

Bürgerhaus Vorwerk-Falkenfeld /Elmar-Limberg-Platz 4/I.OG/23554 Lübeck

Buslinie 1 (Peenestieg vor der Tür), Linien 3, 8, 10, Haltestelle Bogenstraße, P am Haus

Weitere Termine immer auf www.gemeinsamtafeln.com / Kochen ohne Grenzen

Frühlingsdip... Zu Wraps, Kartoffeln, Brot und mehr

Zutaten (6 Portionen)

2 Packungen Hüttenkäse, 1 Becher saure Sahne, 1 Teelöffel Kräutersalz, 1 Bund Frühlingszwiebeln,
½ Salatgurke, 1 Möhre

Zubereitung

- Frühlingszwiebel, Möhre und Gurke waschen
- Gurke in kleine Würfel schneiden
- Frühlingszwiebel in dünne Ringe schneiden
- Möhre schälen, fein Raspeln
- Hüttenkäse mit dem Sauerrahm verrühren
- Das geschnittene Gemüse unterheben und mit dem Kräutersalz abschmecken

Alternativ können immer frische Kräuter aus dem Garten gehackt und untergehoben werden